



11-01-2021 08:00 CET

Rusta gjør det enkelt å trene hjemme!

I Rustas nye trenings assortiment for 2021 finner du rimelig utstyr for både styrketrening og avkoblende yoga.

Flere har fått øynene opp for trening som krever lite utstyr nå som vi bruker mer tid hjemme. På nyåret oppdaterer Rusta sitt store utvalg med praktisk treningsutstyr, og slipper flere nyheter i vårens fargeskala.

Finn harmoni med yoga

Yoga er perfekt å gjøre på et rolig sted i hjemmet, og nå kommer det flere

nyheter hos Rusta – både til nybegynneren og den mer erfarne utøveren. En yogamatte i naturgummi med vakker marmorprint gir super demping til øvelser på gulvet. Med et topplag i mikrofiber er matten både myk og glatt mot huden samtidig som den gir et bedre grep. I sortimentet finner du også praktiske meditasjonsputer og bolster som avlaster kroppen i de ulike yogaposisjonene.

Etuiet i strikk til yoga- og pilatesballen gir behagelig beskyttelse for trening, yoga og balanseøvelser. I tillegg blir ballen en fin innredningsdetalj og en perfekt ergonomisk sitteplass til hjemmekontoret.

Skap en egen liten oase for avkobling med Rustas nye LED-lykter i bambus. Disse gir en japansk touch og skaper perfekt stemning til yogaøkten. Kombiner med en luftfukter for å oppnå en rolig og harmonisk stemning og et bedre inneklima.

Oppdater hjemmetreningen

Blant Rusta sine treningsnyheter finner du alt fra manualer i ulik vekt til treningsstroppe i tekstil som kan vaskes. Treningsstroppene gir en skånsom trening hvor du kan tilpasse motstand etter ditt eget nivå.

Med en ladeplate for trådløs lading av smarttelefonen din behøver du ikke bekymre deg for at mobilen skal gå tom for batteri midt i en treningsøkt. Kombiner med ledninger i tekstil og ulike farger og du er klar for å kickstarte året med helsen i fokus.

Produktinformasjon, prisopplysninger og høyoppløselige bilder finner du [her](#).

Treningsnyhetene finnes i varehusene fra og med uke 1.

Rusta tilbyr hjem- og fritidsprodukter av god kvalitet, til markedets beste pris. Sortiment er bredt og bedriften tilbyr produkter innenfor kategoriene hjem & innredning, gjør det selv, fritid, skjønnhet & helse, hage og jul – alltid til overraskende lave priser.

Rusta er et svensk foretak og det første varehuset åpnet i 1986. Rusta har i dag mer enn 3000 ansatte, 99 varehus i Sverige, 36 i Norge, 25 i Finland og 3 i Tyskland, samt flere innkjøpskontorer i Asia.

Kontaktpersoner



Lena Nygård

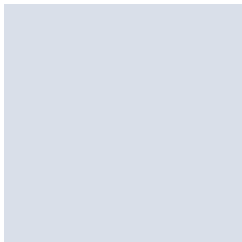
Pressekontakt

Markedsansvarlig

Sortimentshenvendelser, prisforespørsel og vareprøver

lena.nygard@rusta.com

+47 408 954 40



Petter Thorendahl

Pressekontakt

Kommunikasjonsrådgiver

Kommunikasjon og PR

pt@pr-o.no

+47 922 209 77



Therese Skalman

Pressekontakt

Market PR Coordinator

Market PR

therese.skalman@rusta.com

+46 (0)72 601 75 10